

**За кого е тази книга?**

**Тази книга е за хората, които действително търсят нещо различно и истинско.**

**Как да си направиш здравословен хляб пълен с енергия. Да изживеят удоволствието от самото му правене, да усегиш аромата му след неговото изпичане, да го разчупиш с благодарност и да вкусиш с наслада. Този който не е опитал да приготви сам хляб си, не може да разбере какво е усещането да вдъхваш живот и да даваш част от себе си в този процес. □ Получава се един пълен цикъл на отдаване и получаване, каквото сме вложили при замесването му, се връща увеличено при нас по време на яденето. Ето защо домашно приготвената храна и особено хляба, са винаги по-вкусни от тези в магазина и заведенията.**

**За контакт : Мария - 0899 784 604**

курс : "Приготвяне на здравословен хляб"

[Прочети повече](#)

---